









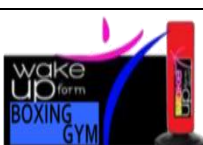











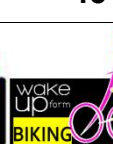









## PLANNING COURS COLLECTIFS A PARTIR DE 4 SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h30	 45'	 45'		 45'	 45'	 45'
12h30	 45'	 45'		 45'	 45'	11h30  30'
17h30	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	
18h15	 45'	 45'	 45'	 45'	 30'  30'	
19h15	 60'  45'	 45'	 90' Self défense réservé aux femmes	 45'	 90'	
20h15	 45'	 45'		 45'		